

« Au souffle de la Résurrection » -

« Pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? »

Actes 1,11



Page 1 et 2 : programme

Ce cheminement spirituel est proposé sur une journée. Le respect de l'horaire d'arrivée, permettra à chacun/chacune d'en recevoir les fruits...

Ce programme est indicatif et pourra être adapté selon les circonstances.

Horaires	Prières, enseignements...	
9h30	Accueil	
10h	Prière. Office de Tierce , Dieu qui fais toutes choses nouvelles, Psaume : 118, Psaume : 54, Parole de Dieu : Rm 4, 24b-25 (« Nous croyons en Dieu, qui a ressuscité d'entre les morts Jésus notre Seigneur, livré pour nos fautes et ressuscité pour notre justification. »), Oraison : « Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur, la résurrection de ton Fils, fais-nous partager la joie de tous les saints quand il apparaîtra sur les nuées du ciel »	
10h15	Premier enseignement , « au souffle de la Résurrection » - « pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? » Actes 1,11	
11h15	Temps de silence	
12h15	Prière. Office de Sexte , Hymne : Le Fils de Dieu, les bras ouverts, Psaume : 118, Psaume : 54, Parole de Dieu : 1 Jn 5, 5-6a (« Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ? C'est lui, Jésus Christ, qui est venu par l'eau et par le sang : pas seulement l'eau, mais l'eau et le sang »), Oraison : « Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur, la résurrection de ton Fils, fais-nous partager la joie de tous les saints quand il apparaîtra sur les nuées du ciel. »	
12h30	La Prière de l'Angélus et Benedicite	
12h45	Repas tiré du sac (dans le jardin, ou dans les salles)	
14h	Second enseignement , « au souffle de la Résurrection » - « pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? » Actes 1,11	

15h00	<p>Prière. Office de None, Hymne : Ô seul Maître des temps, Psaume : 118, Psaume : 54, Parole de Dieu : Ep 4, 23-24 « Laissez-vous guider intérieurement par un esprit renouvelé. Adoptez le comportement de l'homme nouveau créé saint et juste dans la vérité, à l'image de Dieu. », Oraison : « Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur, la résurrection de ton Fils, fais-nous partager la joie de tous les saints quand il apparaîtra sur les nuées du ciel. »</p>	
16h00	Temps de silence ou temps libre	
17h00	Eucharistie	
18h00	<p>Prière. Office des Vêpres, Hymne : Homme ! Ne te tourmente pas !, Psaume : 112, Psaume : 116, Cantique, Parole de Dieu : Ep 2, 4-6 « Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts à cause de nos fautes, il nous a fait revivre avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités ; avec lui, il nous a fait régner aux cieux, dans le Christ Jésus. », Cantique de Marie, Intercession, Notre Père, Oraison : « Dieu qui élève le Christ au-dessus de tout, ouvre-nous à la joie et à l'action de grâce, car l'Ascension de ton Fils est déjà notre victoire : nous sommes les membres de son corps, il nous a précédés dans la gloire auprès de toi, et c'est là que nous vivons en espérance. »</p>	
18h15	Temps collectif : bilan	
18h20	Bénédiction et envoi	
18h30	Rangement / ménage	