



✠ PAROISSE SAINT-ROCH ✠

Mercredi des Cendres **Entrée en Carême**



**Changeons nos cœurs, croyons à la Bonne Nouvelle
Changeons de vie, croyons que Dieu nous aime !**

- 1 - Je ne viens pas pour condamner le monde
Je viens pour que le monde soit sauvé.
- 2 - Je ne viens pas pour les bien portants ni pour les justes
Je viens pour les malades, les pécheurs.
- 3 - Je ne viens pas pour juger les hommes
Je viens pour leur donner la Vie de Dieu.
- 4 - Qui croit en Moi a la Vie éternelle
Croyez en mes paroles et vous vivrez.



« C'est maintenant le Temps favorable, c'est aujourd'hui le Jour du salut »



Concède nobis, Dómine, præsidia
militiæ christiánæ sanctis inchoáre
ieiúniis, ut, contra spiritáles
nequítias pugnáturi, continéntiæ
muniámur auxiliis. Per Dóminum...

Accorde-nous, Seigneur, de savoir
commencer saintement, par une journée
de jeûne, notre entraînement au combat
spirituel: que nos privations nous
rendent plus forts pour lutter contre
l'esprit du mal. Par Jésus-Christ...

Lecture du livre de Joël. Maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d’amour, renonçant au châtiment. Qui sait ? Il pourrait revenir, il pourrait renoncer au châtiment, et laisser derrière lui sa bénédiction : alors, vous pourrez présenter offrandes et libations au Seigneur votre Dieu. Sonnez du cor dans Sion : prescrivez un jeûne sacré, annoncez une fête solennelle, réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte, rassemblez les anciens, réunissez petits enfants et nourrissons ! Que le jeune époux sorte de sa maison, que la jeune mariée quitte sa chambre ! Entre le portail et l’autel, les prêtres, serviteurs du Seigneur, iront pleurer et diront : « Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n’expose pas ceux qui t’appartiennent à l’insulte et aux moqueries des païens ! Faudra- t-il qu’on dise : “Où donc est leur Dieu ?” » Et le Seigneur s’est ému en faveur de son pays, il a eu pitié de son peuple.



R/ PITIÉ, SEIGNEUR, CAR NOUS AVONS PÉCHÉ

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.*

*Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.*

*Contre toi, et toi seul, j’ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l’ai fait.*

*Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.*

*Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.*

*Rends-moi la joie d’être sauvé ;
que l’esprit généreux me soutienne.*

*Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.*



Lecture de la deuxième lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens. Frères, nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c’est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez- vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n’a pas connu le péché, Dieu l’a pour nous identifié au péché, afin qu’en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu. En tant que coopérateurs de Dieu, nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui. Car il dit dans l’Écriture : Au moment favorable je t’ai exaucé, au jour du salut je t’ai secouru. Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.



Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu. En ce temps- là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l’accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n’y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l’aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux- là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l’aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils

prient. Amen, je vous le déclare : ceux- là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux- là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume- toi la tête et lave- toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



R/ Ô Dieu saint, ô Dieu fort, ô Dieu éternel, prends pitié de nous !



R. *ATTENDE, DOMINE, ET MISERERE, QUIA PECCAVIMUS TIBI*

R. Écoutez, Seigneur, et prenez pitié de nous, car nous avons péché contre Vous

1. Ad te Rex summe, omnium redemptor,
oculos nostros sublevamus flentes ;
exaudi, Christe, supplicantium preces.

*Vers Vous souverain Roi, Rédempteur de tous,
nous élevons nos yeux pleins de larmes.
Écoutez, Ô Christ, nos prières suppliantes !*

2. Dexterâ Patris, lapis angularis,
via salutis, ianua cælestis,
ablue nostri maculas delicti.

*Droite du Père, pierre angulaire,
voie du salut, porte du ciel,
Lavez les souillures de notre péché.*

3. Rogamus, Deus, tuam maiestatem ;
auribus sacris gemitus exaudi ;
crimina nostra placidus indulge.

*Nous prions, ô Dieu, Votre Majesté ; que Vos oreilles
saintes entendent nos gémissements ;
Dans Votre bonté, pardonnez-nous de nos crimes.*

4. Tibi fatemur crimina admissa ;
contrito corde pandimus occulta ;
tua Redemptor, pietas ignoscat.

*Nous Vous avouons les fautes commises ;
d'un cœur contrit nous Vous dévoilons nos péchés ;
Ô Rédempteur, que Votre clémence pardonne.*

5. Innocens captus, nec repugnans ductus,
testibus falsis pro impiis damnatus ;
quos redemisti, tu conserva, Christe.

*Arrêté innocent et emmené sans résistance,
condamné pour les pécheurs par de faux témoins ;
Ô Christ, gardez ceux que Vous avez rachetés.*



**SUB TUUM PRÆSIDIUM
confugimus, sancta Dei
Genetrix, nostras
deprecationes ne despicias
in necessitatibus; sed a
periculis cunctis libera nos
semper Virgo gloriosa et
benedicta.**



*Sous votre protection
nous venons nous réfugier
sainte Mère de Dieu,
ne rejetez pas les prières
que nous vous adressons
dans tous nos besoins ;
mais délivrez-nous
de tous les dangers,
Vierge glorieuse et bénie.*

Quelques brèves notes pour le Carême

L'enjeu du Carême, c'est avant tout notre conversion, notre retour à Dieu, jamais achevé, qui passe par notre *désir* et notre *décision* de répondre à l'appel du Christ, l'appel *de son Amour pour moi*, de nous mettre en route résolument vers *la pleine amitié avec Dieu*, qui est *la sainteté* : en reconnaissant d'abord notre *impuissance* à cela, et en nous appuyant sur Jésus seul, et sa Mère devenue notre Mère au pied de la Croix. Cette décision exige, outre notre *volonté ferme*, la mise en œuvre confiante et persévérante des moyens *spirituels* et *surnaturels* que Dieu nous enseigne et nous donne par son Église : **1)** le silence du cœur et *la prière avant tout*, spécialement l'adoration et la méditation ; le chapelet et la prière de combat spirituel (*exorcisme*) ; l'exercice de la présence de Dieu et le recueillement intérieur fréquent : "Priez sans cesse" [1Thess 5, 17; Lc 18, 1] ; **2)** *la réception régulière des sacrements* de l'Eucharistie et du Pardon des péchés (*confession*) ; **3)** *la connaissance du Mystère* par la fréquentation de la Bible et de l'enseignement de l'Église (par exemple un *Catéchisme pour adultes* : celui de Benoît XVI, ou de Jean-Paul II ou de saint Pie X) ; et la lecture de la vie ou des écrits des Saints ; **4)** l'humble *observance des commandements* de Dieu et de l'Église ; **5)** la ponctuelle *fidélité à nos devoirs*, accomplis avec douceur et humilité de cœur, pour l'Amour de Dieu et du prochain ; **6)** *l'esprit de pénitence* et le renoncement effectif à l'esprit du monde, spécialement à l'orgueil et à l'impureté, le dépouillement de ce qu'il y a d'inutile et de superflu dans nos vies et nos cœurs, pour nous occuper de l'essentiel, nous attacher à l'*unique nécessaire* ; **7)** *les petits sacrifices* faits pour le seul amour de Jésus, *sacrifié* pour nous, *pour moi*, sur la Croix ; **8)** *le service de l'Église*, des pauvres et des petits de toutes sortes, sans oublier l'amour des ennemis ; **9)** *l'imitation de la Vierge Marie* et la consécration à son Cœur immaculé, qui est, selon son Message donné aux petits bergers portugais de Fatima en 1917, le moyen très efficace pour obtenir le salut de beaucoup d'hommes qui sont en grave danger de perte éternelle (*enfer*), et la voie la plus courte et la plus sûre pour que vienne le Royaume de son Fils, en nous d'abord, et puis *sur la Terre comme au Ciel*.