

# ❖ PRIERES ET MEDITATIONS POUR LE COMBAT SPIRITUEL ❖

*Pour vaincre le mal avec le Christ*

## **PRIÈRE** OFFICIELLE DE L'ÉGLISE A L'ARCHANGE SAINT MICHEL

Le 24 avril 1994, place Saint Pierre à Rome, lors de la prière du *Regina Cali*, le Pape Jean-Paul II invita tous les chrétiens à prier l'Archange Saint Michel. Après avoir rappelé le recours nécessaire à la Sainte Vierge, Femme vêtue du Soleil, Signe grandiose dans le Ciel contemplée par l'apôtre Saint Jean dans l'Apocalypse (chapitre 12), le Saint-Père dit : « Puisse la prière nous fortifier pour ce combat spirituel dont parle la Lettre aux Éphésiens : *Puisez votre force dans le Seigneur et dans la vigueur de sa puissance. Revêtez l'armure de Dieu, pour pouvoir résister aux manœuvres du diable...* (Eph 6, 10-11). C'est à ce même combat que se réfère le Livre de l'Apocalypse, nous mettant devant les yeux la figure de Saint Michel Archange (Ap. 12, 7). Le Pape Léon XIII l'avait certainement bien en mémoire quand, à la fin du siècle dernier, il introduisit dans l'Église tout entière cette prière spéciale à Saint Michel *[et dite alors chaque jour à la fin de la Messe]* :

**Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat. Soyez notre secours contre la méchanceté et les embûches du diable. Que Dieu exerce sur lui sa puissance, nous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la milice céleste, refoulez en enfer par la force divine. Satan et les autres esprits mauvais qui parcourent le monde pour perdre les âmes. Amen ❖**



**Sancte Michael Archangele, defende nos in praelio contra nequitiam et insidias diaboli esto praesidium. Imperet illi Deus; supplices deprecamur: tuque, Princeps militiae caelestis, Satanam aliosque spiritus malignos, qui ad perditionem animarum pervagantur in mundo, divina virtute, in infernum detrude. Amen ❖**

Même si aujourd'hui on ne récite plus cette prière à la fin de la célébration eucharistique, je vous invite tous à ne pas l'oublier, mais à la réciter pour obtenir d'être aidés dans le combat contre les forces des ténèbres et contre l'esprit de ce monde. » (Jean-Paul II)



### **La Médaille de saint Benoît**

*(à porter, après bénédiction par un prêtre avec la prière spéciale du rituel romain). Elle est un sacramental efficace contre le diable, toujours à condition d'être donnée ou portée avec Foi en Jésus-Christ, Seigneur et Sauveur. Les*

27 lettres frappées sur la médaille sont les initiales des mots latins d'une prière d'exorcisme antérieure au 15<sup>e</sup> siècle. ❖

**Pape François** ⇒ Le 5 juillet 2013, en présence de Benoît XVI, le Pape François a consacré le *Vatican* à Saint Michel et béni une statue de l'Archange dans les *Jardins*, en disant : « Saint Michel est le champion de la primauté de Dieu, de sa transcendance et sa puissance. Saint Michel combat pour rétablir la justice divine ; il défend le Peuple de Dieu de ses ennemis et surtout de l'ennemi par excellence, le Diable... **En consacrant la Cité du Vatican à Saint Michel Archange, nous lui demandons qu'il nous défende du Malin et qu'il le jette dehors !** » ❖

## **PRIÈRE** DU « BREF » EXORCISME DE SAINT ANTOINE *(à dire et à porter)* :

**❖ ECCE CRUX DOMINI ! FUGITE, PARTES ADVERSÆ !  
VICI LEO DE TRIBU JUDA, RADIX DAVID ! ALLELUIA !**

**Voici la Croix du Seigneur ! Fuyez, puissances ennemies ! Il a vaincu le Lion de la tribu de Juda, la Racine de David ! Alléluia !**

Cette prière, qui réunit plusieurs citations bibliques (Matthieu 24,30 ; Psaume 68,2 ; Apocalypse 5,5), est un antiphone liturgique connu depuis au moins le 9<sup>e</sup> siècle dans la Tradition catholique. Cette prière appartient en outre à la tradition exorciste de l'Église. L'histoire rapporte que saint Antoine de Padoue donna cette prière, écrite de sa main sur un morceau de parchemin, à une pauvre femme qui demandait de l'aide contre une tentation du démon qui la poussait au suicide, et qu'elle en fut ainsi délivrée. Cette prière fut par la suite appelée *Devise de saint Antoine* ou *Bref de saint Antoine*. Depuis 7 siècles, elle continue d'être imprimée sur des billets ou des scapulaires de papier ou de tissu, gravée sur des croix et des médailles, pour être portée et dite par les fidèles. Le Pape Sixte V la fit graver sur le socle de l'obélisque qu'il érigea sur la place Saint-Pierre à Rome (photo). Les nombreuses grâces obtenues depuis des siècles par ce *Bref* nous invitent à le porter et à le faire porter sur soi, à le dire et à le faire dire souvent, avec confiance et avec piété, spécialement par et pour les personnes dans l'épreuve, en complément de la prière à saint Michel *[ci-dessus]*.



**Pour la Méditation** ✠ « Jésus dit à Pierre : *voici que Satan vous a réclamés pour vous cribler comme le froment ; mais J'ai prié pour toi, afin que ta foi ne défaille pas ; toi donc, quand tu seras converti, affermis tes frères !* » (Luc 22) de chair et de sang que nous du monde des ténèbres, les (Eph 6) ✠ « Le mystère seulement que soit écarté tra l'impie, que le Seigneur bouche, et anéantira par cet impie se fera par la puismiracles, de signes et de séductions de l'iniquité pour pas accueilli l'amour de la vérité pour être sauvés. » (2 Th 2) ✠ « Votre ennemi, le diable, rôde à la recherche de ses proies : résistez-lui par la force de la Foi ! » (1 Pi 5) ✠ « Il y eut un combat dans le ciel : Michel et ses Anges contre le Dragon. Le Dragon riposta, avec ses Anges, mais ils furent vaincus et chassés du ciel. Il fut jeté, l'énorme Dragon, l'antique Serpent, le Diable ou Satan, le séducteur du monde entier, il fut jeté sur la terre et ses Anges avec lui. » (Ap 12)



✠ « Ce n'est pas contre des adversaires avons à lutter, mais contre les puissances esprits du mal qui sont autour de nous. » d'iniquité est déjà à l'œuvre ; il faut celui qui le retient encore. Et alors paraît-Jésus détruira par le soufflé de sa l'éclat de son avènement. L'apparition de sance de Satan, avec toutes sortes de prodiges mensongers, avec toutes les ceux qui vont à la mort parce qu'ils n'ont

✠ « *Celui qui ne prie pas le Seigneur, prie le diable.* Quand on ne confesse pas Jésus Christ, on confesse la mondanité du diable. » (Pape François, Messe des Cardinaux, 14 mars 2013)

✠ « *Celui qui ne prie pas le Seigneur, prie le diable.* Quand on ne confesse pas Jésus Christ, on confesse la mondanité du diable. » (Pape François, Messe des Cardinaux, 14 mars 2013)

✠ « Pourquoi finissons-nous le *Pater* en demandant *Délivre-nous du Mal* ? Le Mal désigne la personne de Satan, qui s'oppose à Dieu et qui est le *séducteur de toute la terre*. La victoire sur le diable a déjà été acquise par le Christ. Nous prions pour que la famille humaine soit libérée de Satan et de ses œuvres. Nous demandons la grâce d'attendre avec persévérance la venue du Christ, qui nous libérera définitivement du Malin. » (Benoît XVI, *Abrégé du Catéchisme* §597).

✠ « Qu'est-ce que la chute des anges ? Par cette expression, on signifie que Satan et les autres démons, dont parlent la Sainte Écriture et la Tradition de l'Église, alors qu'ils étaient des anges créés bons par Dieu, se sont transformés en méchants, car par leur choix libre et irrévocable, ils ont refusé Dieu et son Règne, donnant ainsi naissance à l'enfer. Ils tentent d'associer l'homme à leur rébellion contre Dieu ; mais Dieu nous donne dans le Christ la victoire assurée sur le Malin. » (Benoît XVI, *Abrégé du Catéchisme* §74).

✠ « Seigneur, ton Église semble une barque prête à couler, une barque qui prend l'eau de toute part. Et dans ton champ, nous voyons plus d'ivraie que de bon grain. Les vêtements et le visage si sales de ton Église nous effraient. Mais c'est nous-mêmes qui les salissons ! C'est nous-mêmes qui Te trahissons, après toutes nos belles paroles et nos beaux gestes... Par notre chute, nous Te traînons à terre, et Satan s'en réjouit, parce qu'il espère que Tu ne pourras plus Te relever ; il espère que Toi, ayant été entraîné dans la chute de ton Église, Tu resteras à terre. Mais Toi, Tu Te relèveras. Tu T'es relevé, Tu es ressuscité et Tu peux aussi nous relever. Sauve ton Église et sanctifie-la ! Sauve-nous tous et sanctifie-nous ! » (Benoît XVI, *Chemin de Croix*, vendredi saint 25 mars 2005, 3 semaines avant son élection)

✠ « Avant l'avènement du Christ, l'Église doit passer par une épreuve finale qui ébranlera la foi de nombreux croyants. La persécution qui accompagne son pèlerinage sur la terre dévoilera le *mystère d'iniquité* sous la forme d'une imposture religieuse apportant aux hommes une solution apparente à leurs problèmes au prix de l'apostasie de la Vérité. L'imposture religieuse suprême est celle de l'Antichrist, celle d'un pseudo-messianisme où l'homme se glorifie lui-même à la place de Dieu et de son Messie. » (Jean-Paul II, *Catéchisme de l'Église Catholique* §675)

✠ « La lutte contre le démon est toujours d'actualité, car le diable est encore vivant et agissant dans le monde... Le mal dans le monde, le désordre de la société, l'incohérence de l'homme,

la fracture interne dont il est victime, ne sont pas seulement la conséquence du péché originel, mais aussi l'effet de l'infestation et de l'action obscure de Satan, ce saboteur de l'équilibre moral de l'homme..., ce charmeur rusé, qui sait s'introduire dans le déroulement de nos activités, pour y introduire des déviations d'autant plus nocives qu'elles sont en apparence conformes à nos aspirations naturelles... » (Jean-Paul II, Monte Gargano, 24 mai 1987)

✠ « Quels sont aujourd'hui les besoins les plus importants de l'Église ? Ne soyez pas étonnés par notre réponse : l'un de ses plus grands besoins est de se défendre contre le démon. (...) Le péché, perversion de la liberté humaine et cause profonde de la mort, est l'occasion et l'effet de l'intervention en nous et dans notre monde d'un agent obscur et ennemi, le démon. Le mal n'est plus seulement une déficience, il est le fait d'un être vivant, spirituel, perversi et pervertisseur. Terrible, mystérieuse et redoutable réalité ! Ils s'écartent de l'enseignement de la Bible et de l'Église ceux qui refusent de reconnaître son existence... ou qui l'expliquent comme une invention de l'esprit pour personnifier les causes inconnues de nos maux... Et l'Évangile nous montre qu'il ne s'agit pas d'un seul, mais de nombreux démons. L'un d'eux est le principal, c'est Satan ; et avec lui il y en a beaucoup d'autres qui sont tous des créatures de Dieu, mais déchues et damnées... Nous connaissons sur ce monde diabolique beaucoup de choses qui concernent notre vie et l'histoire de l'humanité. Il fut le tentateur insidieux et fatal du péché originel. Depuis la chute d'Adam, le démon a acquis un certain empire sur l'homme, dont seule la rédemption du Christ peut nous délivrer. Et cette histoire se poursuit toujours... Il est l'ennemi numéro un, le tentateur par excellence. Nous savons ainsi que cet être obscur et troublant existe vraiment et qu'il est traître. Il est l'ennemi occulte qui l'histoire humaine... Il est appelé par *père du mensonge*... Il est le séducteur nous par les sens, l'imagination, la relations désordonnées... A propos du exercer sur les individus, sur les comou sur les événements, il faudrait réédocrtrine catholique auquel on s'inté-afficher un esprit fort, quitte ensuite à attacher foi à tant de lubies... ou pire, à livrer son âme à des expériences sensuelles licencieuses, ou aux séductions idéologiques des erreurs à la mode. Ce sont là autant de fissures par lesquelles le Malin peut facilement s'insinuer pour altérer l'esprit de l'homme... Le problème du mal demeure pour l'esprit humain l'un des plus importants et des plus permanents, même après la victorieuse réponse que lui a donnée Jésus. *Nous savons*, écrit saint Jean, *que nous sommes nés de Dieu, mais le monde tout entier gît sous l'empire du Malin*. Quelle défense opposer au démon ? Tout ce qui nous défend du péché nous protège de l'ennemi. La grâce est la défense décisive. L'innocence est une force... Le chrétien doit être militant, vigilant et fort. Il doit parfois pratiquer une ascèse spéciale pour éloigner les attaques du diable. Jésus indique comme remède *la prière et le jeûne*... Voyons l'adversité dans laquelle se trouvent les âmes, l'Église, le monde, efforçons-nous de donner tout son sens et son efficacité à notre principale prière *Notre Père... délivre-nous du Mal !* » (Paul VI, Audience du 15.11.1972)



toujours à l'œuvre avec une ruse sème l'erreur et le malheur dans le Christ *homicide dès le commencement* et perfide et rusé qui sait s'insinuer en concupiscence, la logique faussée, les démon et de l'influence qu'il peut munautier ce chapitre important de la resse peu aujourd'hui... On préfère

à des expériences sensuelles licencieuses, ou aux séductions idéologiques des erreurs à la mode. Ce sont là autant de fissures par lesquelles le Malin peut facilement s'insinuer pour altérer l'esprit de l'homme... Le problème du mal demeure pour l'esprit humain l'un des plus importants et des plus permanents, même après la victorieuse réponse que lui a donnée Jésus. *Nous savons*, écrit saint Jean, *que nous sommes nés de Dieu, mais le monde tout entier gît sous l'empire du Malin*. Quelle défense opposer au démon ? Tout ce qui nous défend du péché nous protège de l'ennemi. La grâce est la défense décisive. L'innocence est une force... Le chrétien doit être militant, vigilant et fort. Il doit parfois pratiquer une ascèse spéciale pour éloigner les attaques du diable. Jésus indique comme remède *la prière et le jeûne*... Voyons l'adversité dans laquelle se trouvent les âmes, l'Église, le monde, efforçons-nous de donner tout son sens et son efficacité à notre principale prière *Notre Père... délivre-nous du Mal !* » (Paul VI, Audience du 15.11.1972)

✠ « Devant la situation de l'Église d'aujourd'hui, nous avons le sentiment que par quelque fissure la fumée de Satan est entrée dans le peuple de Dieu. Nous voyons le doute, l'incertitude, la problématique, l'inquiétude, l'insatisfaction, l'affrontement... On croyait qu'après le Concile le soleil aurait brillé sur l'histoire de l'Église. Mais au lieu de soleil, nous avons eu les nuages, la tempête, les ténèbres, l'incertitude... Comment cela a-t-il pu se produire ? Une puissance adverse est intervenue dont le nom est *le diable*... Et c'est pourquoi nous voudrions plus que jamais confirmer nos frères dans la Foi ! » (Paul VI, 29 juin 1972) ✠



« Le Seigneur Dieu dit au serpent : *Je mettrai l'inimitié entre toi et la femme, entre ta descendance et sa descendance ; elle l'écrasera la tête, et tu essaieras de l'atteindre au talon.* » (Genèse 3)

**L'Immaculée Conception** →  
*La Vierge écrasant la tête du serpent*  
18<sup>e</sup> siècle, Musée Fesch, Ajaccio



« Un signe grandiose apparut dans le Ciel : une Femme, avec le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de 12 étoiles... Un second signe apparut : un énorme Dragon rouge-feu... En arrêt devant la Femme, il s'appropriait à dévorer son Enfant, mais celui-ci fut enlevé auprès de Dieu... Furieux contre la Femme, enfié au désert où Dieu lui a ménagé un refuge, le Dragon s'en alla faire la guerre au reste des enfants de la Femme, ceux qui gardent les commandements de Dieu et possèdent le témoignage de Jésus. »

(Apocalypse 12)

**PRIÈRE** ⇒ **AUGUSTE REINE DES CIEUX, Souveraine et Maîtresse des Anges,**  
**Vous qui, dès le commencement, avez reçu de Dieu le pouvoir et la mission**  
**d'écraser la tête de Satan, nous Vous le demandons humblement : envoyez vos**  
**Légions célestes afin que, sous vos ordres et par votre puissance, elles pour-**  
**suivent les démons, les combattent partout, répriment leur audace et les refou-**  
**lent dans l'abîme. Oui est comme Dieu ? Ô bonne et tendre Mère, Vous serez**  
**toujours notre amour et notre espérance ! Ô divine Mère, envoyez les saints**  
**Anges pour me défendre et repousser loin de moi le cruel ennemi !**  
**Saints Anges et Archanges, défendez-nous, gardez-nous ! Amen** ✠

[ Prière du bienheureux Père Louis-Édouard CESTAC (1801-1868) béatifié le 31 mai 2015 ;  
approuvée par l'évêque de Bayonne et indulgenciée par le Pape saint Pie X. ]

**PRIÈRE A SAINT JOSEPH, PATRON ET PROTECTEUR DE L'ÉGLISE**  
par le Pape Léon XIII (+ 1903)

**Saint Joseph ! Nous recourons à vous dans notre tribulation, et après avoir imploré le**  
**secours de votre très sainte Épouse, avec confiance nous sollicitons aussi votre**  
**patronage. Par la tendresse qui vous a uni à la Vierge Immaculée, Mère de Dieu, par**  
**l'amour paternel dont vous avez entouré l'Enfant Jésus, nous vous supplions de**  
**regarder avec bonté les**  
**S'est acquis au prix de**  
**secourir par votre**  
**prière dans nos**  
**Gardien de la divine**  
**descendance de Jésus-**  
**aimant, préservez-nous**  
**et de corruption ! Ô notre**  
**soyez-nous propice et**  
**Ciel, dans le combat que nous livrons contre la puissance des ténèbres ! Et, de même**  
**que vous avez arraché autrefois l'Enfant Jésus au péril de la mort, délivrez aujourd'hui**  
**la sainte Église de Dieu [délivrez N., délivrez-moi] des embûches de l'ennemi et de**  
**toute adversité. Accordez-nous votre constante protection afin que, soutenus par votre**  
**exemple et votre secours, nous puissions vivre saintement, pieusement mourir et**  
**obtenir la béatitude éternelle dans le Ciel. Amen** ✠



**héritiers que Jésus-Christ**  
**son Sang, et de nous**  
**puissance et par votre**  
**nécessités. Ô très sage**  
**Famille, défendez la vraie**  
**Christ ! Ô Père très**  
**de toute souillure d'erreur**  
**très puissant Protecteur,**  
**assistez-nous, du haut du**